



Weste,
Arm- und
Bein pads
sind mit
Elektroden
bestückt

ELEKTROSTIMULATION

Fitness aus der Steckdose

Die positiven Effekte von Elektrostimulation (EMS) werden vor allem im Leistungssport und in der Rehabilitation genutzt. Das neue EMS-Ganzkörpertrainingsgerät „Miha Bodytec“ bringt die effektive, zeitsparende Methode nun auch in Fitnessclubs, Beauty- und Gesundheitseinrichtungen und in die eigenen vier Wände. Neben dem Muskelaufbau stehen

Bindegewebsstraffung und Figurverbesserung im Vordergrund. Selbst Untrainierte sollen mit zweimal 15 Minuten Training pro Woche sehr schnell sicht- und spürbare Ergebnisse erzielen. EMS-Studios in Ihrer Nähe sowie weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.miha-bodytec.de