

FITNESS TRIBUNE

Nr. 145, September/Oktober 2013

Neue 4. Auflage vom Bestseller
Differenziertes Krafttraining
DR. AXEL GOTTLOB

Jetzt mit TecnoBody die Weichen stellen
HEIKO MARTIN

Das FIVE-Konzept
Interview mit
Entwicklerteam

**MUSKELN
DAS
GEHEIMNIS
DES
GLÜCKS**

Mit 94 Jahren
mehrfacher
Weltmeister
Dr. Charles Eugster

Move To Live
Innovative fitness solutions

Komplettanbieter
mit vielfältigem
Sortiment



„Die beste Entscheidung meines Lebens“

EMS-Training und EMS Mikrostudios auf dem Vormarsch

Training unter Strom – EMS-Mikrostudios empfehlen sich immer mehr als eine gute und lukrative Möglichkeit der Existenzgründung. Kaum ein Bereich im Fitnessmarkt überzeugt so sehr durch Wachstum wie die EMS Branche. Möglich wird die Gründung eines EMS-Studios für jedermann, vor allem durch den geringen Platzbedarf und das verhältnismässig niedrige Investitionskapital.

Das Geschäftsmodell, ein eigenes EMS-Studio zu gründen, ist mit geringen Risiken verbunden, weil die neue Trainingsmethode von Kunden überdurchschnittlich gut angenommen wird. Nur etwa ein oder zwei Trainingseinheiten von 20 Minuten in der Woche sind nötig, um schnelle Erfolgserlebnisse zu erzielen. Immer mehr Existenzgründer wagen daher den Schritt in die Selbstständigkeit mit einem eigenen EMS-Studio. Als besonders erfolgreich haben sich Studios mit zwei oder vier EMS-Geräten bewiesen.

Selbstbewusst zum eigenen Mikrostudio

Ein Studio mit zwei AmpliTrain-EMS-Geräten eröffnete auch die fitnessbegeisterte Nicole Krämer. Nach 10 Jahren freiberuflicher Tätigkeit als Trainerin für verschiedene Fitnessstudios hegte sie schon lange den Wunsch nach einer Selbstständigkeit im Fitnessmarkt.

Als sie passende Räumlichkeiten entdeckte, eröffnete sie nach nur acht Wochen Planung und Vorbereitung das Mikrostudio „easy body style“ im pfälzischen Hassloch. Der Ort mit knapp 20.000 Einwohnern ist ein Testmarkt der Gesellschaft für Konsumforschung. Was bei der Hasslocher Bevölkerung ankommt, hat gute Chancen auf landesweiten Erfolg.

„Bereits im ersten Monat habe ich das erreicht, was ich mir eigentlich als Zwischenziel für die Zeit von sechs Monaten nach Eröffnung gesetzt habe“, sagt Nicole Krämer begeistert. Dass ihr Angebot - EMS Training - so gut ankommt, hatte sie selbst nicht erwartet. Sie entschied sich, mit zwei EMS-Geräten zu starten. „Erst abwarten, was passiert“, war die Devise. Sie rechnete mit einer ruhigen Anfangsphase. Weit gefehlt. „Ein kleiner Bericht in der Lokalpresse genügte, um bei meinen Kunden die Neugier zu wecken. Ich wurde förmlich überrannt“, freut sie sich. Doch vor der Eröffnung standen wichtige Überlegungen an, wie z.B. die Entscheidung für einen EMS-Anbieter, die jedoch schnell fiel. „Die Mittelfrequenz des AmpliTrain-Gerätes hat mich sofort überzeugt. Abwechslungsreich, vergleichbar angenehm und wie sich jetzt zeigt, auch ausnehmend effektiv. Trainierende haben keinen schmerzhaften Muskelkater nach

dem Training, sondern das spürbare und gute Gefühl, intensiv trainiert zu haben“, erklärt sie ihre Gerätewahl.

Das EMS-Trainingsangebot hat sie mit einer Ernährungsberatung kombiniert, da immer mehr Kunden vor allem den Wunsch haben, ihr Gewicht zu reduzieren. „Die Menschen haben wenig Zeit, wollen aber umso schneller ans Ziel kommen“, stellt sie fest. Sie verweist darauf, dass ihr kombiniertes Angebot mit AmpliTraining und einer Ernährungsberatung genau die Bedürfnisse der Kunden trifft und daher auch wirklich funktioniert. „Die positiven Resultate meiner Kunden sind die beste Werbung. Und es sind überwiegend Frauen, die diese neue Trainingsform ausprobieren“, erzählt sie weiter. „Meine Mädels sind süchtig nach dem Training. Für viele ist es einfach eine optimale und zeitsparende Möglichkeit, ihren Körper in Form zu bringen.“

Die persönliche und ansprechende Atmosphäre des Studios mit einer motivierenden Trainerin ist für viele ein Argument gewesen, sich für dieses EMS-Studio zu entscheiden. Durch die ausschliesslich positiven Reaktionen ihrer Kundschaft blickt Nicole Krämer zuversichtlich in die Zukunft. „Ich überlege bereits in zwei weitere AmpliTrain-Geräte zu investieren. Dieses EMS-Studio zu eröffnen, war die beste Entscheidung meines Lebens.“



Nicole Krämer im EMS-Studio

Fortsetzung in der FT 146

«Mit Vollgas zum Erfolg»

Konzepte und Erfahrungen eines erfolgreichen EMS-Studios mit vier AmpliTrain EMS Geräten.

Weitere Informationen zur Sache und wie Sie erfolgreich ein EMS Studio eröffnen können, erfahren Sie von den Mitarbeitern der Firma AmpliTrain GmbH:

www.amplitrain.de