

Ein absolut neues Trainingsgefühl



AmpliTrain® – ein medizinisch zugelassenes Ganzkörper-Trainingsgerät

Kunden beim Erreichen ihrer Ziele zu unterstützen und neue Mitglieder zu gewinnen, ist eine permanente Herausforderung eines jeden Trainingsanbieters. Dabei entscheidet der Kunde über den Erfolg einer neuen Möglichkeit seine Muskeln zu trainieren, abzunehmen oder präventiv an seiner Gesundheit zu arbeiten.

Es begann 1977 in einer Garage in Ofersheim bei Schwetzingen, heute gehört Pfitzenmeier zu den renommiertesten Fitnessanbietern in Deutschland. Die Unternehmensgruppe mit 22 Fitness- und Wellnessanlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar und der Vorderpfalz zählt mit über 70.000 Mitgliedern zu den stärksten der Branche.

„Pfitzenmeier ist immer am Puls der Zeit“, erklärt Thomas Beck, Sportwissenschaftler und Trainer aus dem Fitnesspark Schwetzingen. „Wir wollen dem Kunden immer die neuesten Trainingsideen bieten, doch nur solche, von denen wir auch selbst überzeugt sind.“ Neben dem Training auf der Fläche und in unterschiedlichen Kursen bietet Pfitzenmeier seit 2001 Personal Training an. „Ein Kunde kann mit Personal Training viel mehr erreichen als alleine“, verdeutlicht Beck. Doch auch hier gilt: „Neue Trainingsalternativen halten das Interesse am Anbieter wach“, fügt der Sportdirektor der Pfitzenmeier Gruppe Haki Kadria hinzu.

Kunden entscheiden was gut ist

Im April 2012 entschieden sich die Verantwortlichen, das Angebot im Bereich Personal Training um ein weiteres und hochinnovatives Trainingswerkzeug zu erweitern. AmpliTrain® – ein medizinisch zugelassenes Ganzkörper-Trainingsgerät mit EMS/EMA-Technologie – Elektrische Muskelstimulation- und aktivierung. Eine Methode, die in der Therapie schon länger



AmpliTrain® trainiert mit mittelfrequenter Strom die Muskulatur und Ausdauer

eingesetzt wird und seit Kurzem den Fitnessmarkt erreicht hat.

„Es ist ein absolut neues Trainingsgefühl“, sagt Beck begeistert. „Ich kann mit dem Kunden auch Muskeln trainieren, die ich mit herkömmlichem Training nicht erreichen kann.“ AmpliTrain® trainiert mit mittelfrequenter Strom von 2kHz die Muskulatur, Ausdauer und verstärkt den Stoffwechsel der Körperzellen. Doch sich freiwillig unter Strom setzen lassen? „Als Trainer habe ich ein Vertrauensverhältnis zu meinen Kunden, und wenn ich von der Wirkung einer Übung überzeugt bin, dann ist Training unter Strom kein Problem. Wir lassen die Kunden den Strom mit Arm- und Beinelektroden spüren, bevor sie in den Ganzkörperanzug schlüpfen“, erzählt Beck, wie er die Angst vor dem Strom abbaut. „Allein der Kunde entscheidet, was gut oder schlecht ist. Bis heute ist jeder, der mit AmpliTrain® an seinen Zielen arbeitet, begeistert.“

Hochintensiv und zeitsparend

Die Freiheit in der Trainingsgestaltung war ein weiterer Grund für die neue Investition. „Ich kann mit einem Reha-Kunden trainieren der seine Gelenke schonen muss, aber auch mit einem Hochleistungssportler“, erläutert Haki Kadria. Jeder Kunde, hat einen anderen Fitnesslevel, andere Ziele und Wünsche. „Wir lieben uns vom Hersteller auf unsere Kunden zugeschnittene Trainingsprogramme erstellen“, ergänzt Beck. Individuelles, auf den Einzelnen abgestimmtes Training ist garantiert. „Das Training ist hochintensiv, sodass 20 Minuten für eine Trainingseinheit ausreichen“, sagt Beck. Der Zeitfaktor wird für viele Kunden zu dem entscheidenden Argument, sich für ein Trainingsangebot zu entscheiden. Die Vorteile für Kunden und Anbieter eines innovativen, effektiven und zeitsparenden Trainings liegen auf der Hand.

Die AmpliTrain GmbH bietet auf Nachfrage eine kostenlose Gerätevorführung an. Auch findet am 13. September ein Praxistag und im Anschluss eine zweitägige (14.–15.09.) Basisschulung im Technologiezentrum in Ludwigshafen statt.

Infos

AmpliTrain GmbH Technologiezentrum
Donnersbergweg 1; D-67059 Ludwigshafen
Tel: 0621 55 000 422; Fax: 0621 55 000 414
www.amplitrain.de; E-Mail: mail@amplitrain.de